



感染症対策へのご協力をお願いします!!

新型コロナウイルス感染症をはじめ、風しんやインフルエンザなど、国内での感染症の流行に注目が集まっています。流行を予防するためには、他の感染症と同様、咳エチケットや手洗いがとても重要です。1人1人が基本的な感染症対策に努め、ウイルスの感染を防ぎましょう!

～3つの咳エチケット～



～こまめな手洗い～

石けんと流水による手洗いをこまめに行いましょう。特に外出後や、咳・くしゃみをした後、口や鼻、目などを触る前にはしっかり手を洗うことが大切です。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



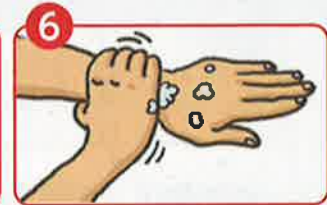
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。